

www.runandwalk-kerzers.ch



Programm 1. Halbjahr 2018 Update 16.04.2018

DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT
20.01.2018	14h30 14h00	run&walk&pizza – Versammlung Start Walking	Seeland Halle/Rest Bhf
17.02.2018	13h30	Besichtigung Kerzerslauf Strecke	Hippel Krone Kerzers
24.02.2018	10h30	Kurzstreckentraining für Kids und Erwachsene	Primarschule Kerzers
03.03.2018	10h30	ohne Garderobe und Dusche	
03.03.2018	13h30	Besichtigung Kerzerslauf Strecke	Hippel Krone Kerzers
10.03.2018	13h00	Vorlauf (Achtung Start-Zeit)	Hippel Krone Kerzers
17.03.2018		40. Kerzerslauf	Kerzers
29.04.2018	09h30	Haspa Marathon Hamburg	D-Hamburg
29.04.2018		20km / 10km Lausanne	Lausanne
29.04.2018	08h30	slowUp Training Murtensee - Brunch Rosmarie	Expodrome Muntelier
19.05.2018		GP Bern (10 Meilen, Altstadtlauf)	Bern
10.05.2018 - 13.05.2018		Trainingslager	D-Badenweiler
13./14.05.18		Special Olympic Etappenlauf Bern - Genf	Murten
26.05.2018		46. Rennsteiglauf Eisenach-Schmiedefeld – 73.5km	D-Eisenach
03.06.2018		6. Halbmarathon Courtepin	ABGESAGT!
03.06.2018		13. Blüemlisalp Lauf 16km, HD 700m	Reichenbach, Griesalp
8./9.06.2018		60. Bieler Lauftage mit 100km Team-Stafette	Biel
10.06.2018		31. Frauenlauf	Bern
24.06.2018		32. Aletsch Halbmarathon	Bettmeralp

Programm 2. Halbjahr 2018 Update 16.04.2018

01.07.2018		5. Inser Lauf 8.8km	Ins
01.07.2018	09h00	Velotour mit Erwin / Bräteln Waldhütte mit Mirjam	Sporthalle, Waldhütte
10.07.2018 17.08.2018	19h00	Sommertraining Spezialtrainings nach sep. Programm	Muntelier Strandbad
15.07.2018		15. Vogellisi Lauf und Walking	Adelboden-Silleren
12.08.2018		Monschau Ultra 56km und Marathon www.monschau-marathon.de	
25.08.2018		Vully Run 11km oder Halbmarathon	ABGESAGT!
08.09.2018		26. Jungfrau Marathon Anmeldung ab 14. Feb. 2018 08h00 online!	Interlaken-Kl. Scheidegg
08.09.2018		Arosa Trail Runs 15 / 22 / 46 km	Arosa
15.09.2018		run&walk Duathlon	Waldhütte Kerzers
22.09.2018		Kerzerslauf Helferfest	Kerzers
07.10.2018		85. Murtenlauf	Murten
14.10.2018		Bergwanderung mit Susanne	Simplonpass – Spitzhorli - Giw/Visperterminen
20.10.2018?		40. Berglauf Biel – Magglingen, 7.8km, 500m HD	Strandboden Biel
17.11.2018?		43. Corrida Bulloise	Bulle
23.11.2018	19h00	Jahresendhöck run&walk	Schützenhütte Fräschels
08.12.2018?		Trotteuse Weihnachtslauf	Le Locle
26.12.2018	09h00	Stephanstag Training	Seeland Halle

Pensionistentage, immer Donnerstag:

18. Jan. / 15. Feb. / 22. März / 19. April / 24. Mai / 14. Juni / 26. Juli / 16. Aug. / 20. Sept. / 18. Okt. / 15. Nov.

Kontakt: Bernhard Müller, 079 279 03 21 bernhard@runandwalk-kerzers.ch

16.04.2018 BM update