

Programm 2. Halbjahr 2019

| | | | |
|----------------------------|-------|--|-----------------------------|
| 06.07.2019 | | Brixen Dolomiten Marathon und Staffel-Marathon | Brixen, Südtirol |
| 09.07.2019 | 19h00 | Bahnhof Kerzers ab nach Rosshäusern anschl. bei Mirjam u. Manfred Tschachtli | |
| 16.07.2019 - 20.08.2019 | 19h00 | Sommer Training | Strandbad Muntelier |
| 21.07.2019 | | 16. Vogellisi Berglauf | Adelboden |
| 25.07.2019 | | Pensionisten Wanderung | Amden - Speer |
| 13.08.2019 Provisorisch | 19h00 | Training nach Rosshäusern anschl. bei Eva und Thomas Kissling | |
| 15.08.2019 | | Pensionisten Wanderung | |
| 01.09.2019 | | Bergwanderung mit Susanne | Rawil Pass, Lac de Tseuzier |
| 07.09.2019 | | 27. Jungfrau Marathon | Interlaken-Kl. Scheidegg |
| 07.09.2019 | | Arosa Trail Runs 15 / 22 / 46 km | Arosa |
| 14.09.2019 | | 24. run&walk Duathlon | Waldhütte Kerzers |
| 19.09.2019 | | Pensionistenwanderung | |
| 06.10.2019 | | 86. Murtenlauf Nachmittag: Murtenlaufhöck | Murten Jeuss |
| 17.10.2019 | | Pensionisten Wanderung | |
| 19.10.2019 | | 40. Berglauf Biel – Magglingen, 7.8km, 500m HD | Strandboden Biel |
| 19.10.2019 | | 6. Transruinalta 42km / 24km http://www.transviamala.ch/de/Transruinalta/News | Ilanz, Thusis, Rhäzüns |
| 20.10.2019 | | 18. Transviamala 19k run / 15.1km walk / 11.5km run http://www.transviamala.ch/de/Transviamala/News | Thusis – Donat |
| 14.11.2019 | | Pensionisten Wanderung | |
| 16.11.2019 | | 44. Corrida Bulloise | Bulle |
| 22.11.2019 | 19h00 | Jahresendhöck run&walk | Schützenhütte Fräschels |
| 24.12.2019 / 31.12.2019 | | KEIN TRAINING | |
| 26.12.2019 | 09h00 | Stephanstag Training | Seeland Halle |

Kontakt: Bernhard Müller, 079 279 03 21 bernhard@runandwalk-kerzers.ch