

Programm 1. Halbjahr 2019

DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT
17.01.2019		Pensionisten Schneeschuh Tour	Prés d'Orvin
19.01.2019	14h00 14h30 17h00	run&walk&pizza – Start Walking Start Running Versammlung	Seeland Halle Seeland Halle Rest.Bahnhof, 1. Stock
14.02.2019		Pensionisten Winter Wanderung / Schneeschuh Tour	
16.02.2019	13h30	Besichtigung Kerzerslauf Strecke	Hippel Krone Kerzers
18.02.2019 - 24.02.2019		Betrieb Arena Isbahn Beizli täglich nach sep. Einsatzplan	Sporthalle Kerzers
02.03.2019	13h30	Besichtigung Kerzerslauf Strecke	Hippel Krone Kerzers
09.03.2019	13h00	Vorlauf (Achtung Start-Zeit)	Hippel Krone Kerzers
16.03.2019		41. Kerzerslauf	Kerzers
21.03.2019		Pensionisten Wanderun	
22.04.2019	09h00	Ostermontag Training bei Etter's	Buchholzweg 5, Treiten
25.04.2019		Pensionisten Wanderung	
28.04.2019	08h30	slowUp Training Murtensee anschliessend Brunch bei Rosmarie	Strandbad Muntelier Dorfmatte Muntelier
04./05.05.2019		20km / 10km Lausanne	Lausanne
11.05.2019		GP Bern (10 Meilen, Altstadtlauf)	Bern
16.05.2019		Pensionisten Wanderung	
26.05.2019		14. Blüemlisalp Lauf 16km, HD 700m	Reichenbach, Griesalp
30.05. – 02.06.2019		Auffahrts Trainingslager Davos	Hotel Kessler-Kulm
7./8.06.2019		61. Bieler Lauftage mit 100km Team-Staffette	Biel
16.06.2019		33. Frauenlauf	Bern
20.06.2019		Pensionisten Wanderung	
23.06.2019		33. Aletsch Halbmarathon	Bettmeralp
30.06.2019		6. Inser Lauf 8.8km	Ins

Programm 2. Halbjahr 2019

06.07.2019		Brixen Dolomiten Marathon und Staffel-Marathon	Brixen, Südtirol
07.07.2019	08h30 08h45	Treffpunkt Velotour mit Erwin / Bräteln Abfahrt	Sporthalle, Waldhütte Kerzers
21.07.2019		16. Vogellisi Berglauf	Adelboden
25.07.2019		Pensionisten Wanderung	
08.07.2019 - 23.08.2019		SOMMERFERIEN Trainings nach separatem Programm	Muntelier, Rosshäusern
15.08.2019		Pensionisten Wanderung	
01.09.2019		Bergwanderung mit Susanne	Rawil Pass, Lac de Tseuzier
07.09.2019		27. Jungfrau Marathon	Interlaken-Kl. Scheidegg
07.09.2019		Arosa Trail Runs 15 / 22 / 46 km	Arosa
14.09.2019		24. run&walk Duathlon	Waldhütte Kerzers
19.09.2019		Pensionistenwanderung	
06.10.2019		86. Murtenlauf Nachmittag: Murtenlaufhöck	Murten Jeuss
17.10.2019		Pensionisten Wanderung	
19.10.2019		40. Berglauf Biel – Magglingen, 7.8km, 500m HD	Strandboden Biel
19.10.2019		6. Transruinaulta 42km / 24km http://www.transviamala.ch/de/Transruinaulta/News	Ilanz, Thusis, Rhäzüns
20.10.2019		18. Transviamala 19k run / 15.1km walk / 11.5km run http://www.transviamala.ch/de/Transviamala/News	Thusis – Donat
14.11.2019		Pensionisten Wanderung	
16.11.2019		44. Corrida Bulloise	Bulle
22.11.2019	19h00	Jahresendhöck run&walk	Schützenhütte Fräschels
24.12.2019 / 31.12.2019		KEIN TRAINING	
26.12.2019	09h00	Stephanstag Training	Seeland Halle

Kontakt: Bernhard Müller, 079 279 03 21 bernhard@runandwalk-kerzers.ch